



CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

Scolaire



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|-------|----------|-------|----------|
|-------|-------|----------|-------|----------|

**Semaine du
14 au 20
mai 2018**



Vinaigrette : vinaigre de vin,
huile de colza, moutarde

Roux : huile de colza, farine

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>Taboulé oriental à la menthe (semoule couscous, tomates, oignons, huiles végétales, tomates double concentré, menthe, sel, jus concentré de citron, persil)</p> <p>Paupiette de veau à la provençale (paupiette de veau, oignons, bouillon de volaille, concentré de tomates, dés de tomates, poivrons, roux)</p> <p>s/viande et végétarien: œufs durs sauce provençale</p> <p>Haricots verts BIO à l'échalote (haricots verts BIO, échalotes)</p> <p>Cantafrais</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Carottes râpées vinaigrette (carottes râpées, vinaigrette, échalotes, persil)</p> <p>Poisson pané 100% filet</p> <p>végétarien: nuggets végétariens</p> <p>Tortis BIO au beurre</p> <p>Camembert BIO</p> <p>Crème dessert vanille</p> | <p>Salade de cervelas et pommes de terre (pommes de terre, cervelas, vinaigrette, persil, échalotes) s/porc s/viande végétarien: salade de pommes de terre ravigotées</p> <p>Blanquette de dinde (sauté de dinde, oignons, bouillon de volaille, carottes, champignons, crème fraîche, roux)</p> <p>s/viande: blanquette de poisson végétarien: quiche aux légumes</p> <p>Ratatouille et riz (tomates, courgettes, aubergines, poivrons rouges et verts, concentré de tomates, roux, sel, riz)</p> <p>Chantaillou</p> <p>Compote</p> | <p>Betteraves BIO vinaigrette (betteraves BIO, vinaigrette, persil)</p> <p>Echine de porc au jus (échine de porc, bouillon de volaille, roux)</p> <p>s/porc s/viande: dos de merlu sauce homardine végétarien: feuilleté au fromage</p> <p>Lentilles BIO cuisinées (lentilles BIO, oignons, carottes)</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Tomates à la ciboulette (tomates, vinaigrette, ciboulette)</p> <p>Boulettes de bœuf façon tajine (boulettes de bœuf, oignons, bouillon de bœuf, roux, épices couscous, miel, abricots secs, raisins secs, pruneaux)</p> <p>s/viande végétarien: boulettes végétariennes façon tajine</p> <p>Carottes BIO persillées (carottes BIO, persil)</p> <p>Edam</p> <p>Gâteau au chocolat maison (farine, huile, œufs, yaourt nature, chocolat, sucre, levure)</p> |
|---|---|---|--|---|



CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

Scolaire



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|-------|--|---|--|--|
| | Férié | Œufs durs sauce fromage blanc au paprika (œufs durs, fromage blanc, paprika) | Macédoine mayonnaise (petits pois, haricots, verts, flageolets, carottes, navets, mayonnaise, persil) | Crêpe au fromage | Salade verte (salade verte, vinaigrette) |
| 0 | | Sauté de porc aux olives (sauté de porc, bouillon de volaille, oignons, olives noires et vertes, crème fraîche, roux) s/porc s/viande: filet de hoki à l'estragon végétarien: sauté de tofu et pois chiche aux olives | Steak haché de bœuf à la tomate (steak haché de boeuf, oignons, bouillon de boeuf, concentré de tomates, roux) | Dos de colin poêlé sauce Dugléré (dos de colin, échalotes, crème fraîche, roux, dés de tomates, fumet de poisson) | Paella Valencienne (pièce de poulet rôtie, riz, poivrons, petits pois, fruits de mer, chorizo, oignons, fumet de poisson, épices) |
| 0 | | Printanière de légumes (pommes de terre, petits pois, haricots mange-tout, jeunes carottes, oignons) | Purée de pommes de terre (pommes de terre, lait, noix de muscade) | Chou fleur béchamel (chou fleur, lait, roux) | au poulet s/porc: riz paëlla sans chorizo s/viande végétarien: boulettes végétarienne et riz safrané |
| 0 | | Yaourt nature sucré | Carré de l'est | Vache qui rit | Tomme noire |
| 0 | | Fruit de saison | Crème dessert caramel | Fruit de saison | Crème dessert à la catalane (crème patissière aromatisée) |

**Semaine du
21 au 27 mai
2018**



Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde

Roux : huile de colza, farine



CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

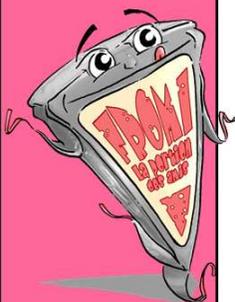
Menus restaurant scolaire



Scolaire

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|--|----------|
| Salade de haricots verts (haricots verts, échalotes, persil, vinaigrette) | Tomates vinaigrette (tomates, échalotes, persil, vinaigrette) | Carottes râpées à l'échalote (carottes râpées, échalotes, vinaigrette, persil) | Concombre de M. Deschamps de Saint Laurent Nouan (41) en vinaigrette (concombre, vinaigrette, persil) | Salade piémontaise (pommes de terre, jambon, tomates, oeufs durs, cornichons, olives noires, mayonnaise, persil) s/porc s/viande végétarien: salade de pommes de terre sans jambon | |
| Nuggets végétariens | Marmite de poisson (dos de colin, échalotes, fumet de poisson, cocktail de fruits de mer, crème fraîche, roux) végétarien: quiche aux poireaux | Chipolatas s/porc s/viande végétarien: croisillon au fromage | Sauté de bœuf de l'abattoir de Châteauroux Viandes (36) à la hongroise (sauté de boeuf, oignons, bouillon de boeuf, roux, paprika) s/viande végétarien: œufs durs gratinés | Cordon bleu s/viande végétarien: galette végétarienne panée | |
| Purée de pommes de terre (pommes de terre, lait, noix de muscade) | Carottes en rondelles | Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines, poivrons rouges et verts, concentré de tomates, roux) | Pâtes de la ferme du chat blanc à Maves (41) | Brocolis persillés (brocolis, persil) | |
| Fromage blanc sucré | Fromage local | Rondelé ail et fines herbes | Petit Trôo de la laiterie de Montoire (41) | Petit moulé | |
| Fruit frais | Flan nappé caramel | Riz au lait | Yaourt aromatisé de la ferme du Lieu Neuf à Romorantin (41) | Fruit de saison | |

**Semaine du
28 mai au 3
juin 2018**



Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde

Roux : huile de colza, farine



CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

Scolaire



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>Semaine du 4 au 10 juin 2018</p> <p>Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde</p> <p>Roux : huile de colza, farine</p> | <p>Radis au beurre</p> | <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>(petits pois, haricots, verts, flageolets, carottes, navets, mayonnaise, persil)</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Salade de riz BIO façon niçoise</p> <p>(riz BIO, thon, tomates, olives noires, oeufs durs, vinaigrette, sel, persil)</p> <p>végétarien: salade de riz sans thon</p> | <p>Tomates BIO vinaigrette</p> <p>(tomates BIO, vinaigrette, persil)</p> |
| | <p>Colombo de porc</p> <p>(sauté de porc, oignons, bouillon de volaille, épices colombo, roux)</p> <p>s/porc s/viande: filet de poisson meunière</p> <p>végétarien: colombo de tofu et pois chiche</p> | <p>Rôti de bœuf sauce ketchup</p> <p>s/viande végétarien: galette végétarienne à la tomate</p> | <p>Lasagnes</p> <p>(pâtes, viande hachée de bœuf, oignons, concentré de tomates, bouillon de bœuf, LAIT, roux, sel, emmental râpé)</p> <p>s/viande végétarien: lasagnes végétariennes</p> | <p>Beaufilet de colin poêlé sauce nantua</p> <p>(dos de colin, échalotes, vin blanc, fumet de poisson, bisque de homard, dés de tomates, roux)</p> <p>végétarien: omelette à la tomate</p> | <p>Pièce de poulet sauce basquaise</p> <p>(pièce de poulet, oignons, vin blanc, bouillon de volaille, concentré de tomates, dés de tomates, poivrons, roux)</p> <p>s/viande végétarien: crêpe aux champignons</p> |
| | <p>Carottes BIO</p> | <p>Coquillettes BIO</p> | <p>A la bolognaise</p> | <p>Epinards et pommes de terre à la crème</p> <p>(épinards, pommes de terre, lait, roux)</p> | <p>Frites</p> |
| | <p>Yaourt nature sucré</p> | <p>Brie</p> | <p>Carré frais</p> | <p>Tomme noire</p> | <p>Fondue carré</p> |
| | <p>Eclair au chocolat</p> | <p>Fruit de saison BIO</p> | <p>Compote de pommes</p> | <p>Fruit de saison</p> | <p>Crème dessert chocolat</p> |



CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

SCOLAIRE



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|---|--|--|
| <p>Semaine du 11 au 17 juin 2018</p> <p>Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde</p> <p>Roux : huile de colza, farine</p> | <p>Concombres vinaigrette</p> <p>(concombres, vinaigrette, persil)</p> | <p>Pâté de campagne et son cornichon</p> <p>s/porc s/viande végétarien: carottes râpées à l'ail</p> | <p>Champignons à la tomate</p> <p>(champignons, oignons, concentré de tomates, persil)</p> | <p>Salade de tomates</p> <p>(tomates, échalotes, vinaigrette, persil)</p> | <p>Crêpe au fromage</p> |
| | <p>Brandade</p> <p>(pommes de terre, colin, lait, échalotes, fumet de poisson, emmental râpé, persil, ail)</p> | <p>Boulettes de bœuf au curry</p> <p>(boulettes de bœuf, oignons, bouillon de boeuf, curry, roux)</p> <p>s/viande: dos de merlu sauce homardine</p> <p>végétarien: boulettes végétarienne au curry</p> | <p>Flan aux légumes</p> <p>(carottes, poireaux, céleri, navets, oignons, oeufs, lait, roux, muscade, sel, emmental râpé)</p> | <p>Roti de porc</p> <p>s/porc s/viande: paupiette de saumon à l'oseille</p> <p>végétarien: œufs durs à la béchamel</p> | <p>Aiguillettes de dinde à la crème</p> <p>(aiguillettes de dinde, oignons, bouillon de volaille, crème fraîche, roux)</p> <p>s/viande végétarien: gratin de pommes de terre au tofu</p> |
| | <p>de poisson</p> <p>végétarien: parmentier végétarien</p> | <p>Petits pois cuisinés</p> <p>(petis pois, carottes, oignons)</p> | <p>Salade verte</p> | <p>Lentilles au jus</p> <p>(lentilles, oignons, carottes)</p> | <p>Haricots beurre persillés</p> <p>(haricots beurre, persil)</p> |
| | <p>Edam</p> | <p>Chantaillou</p> | <p>Camembert</p> | <p>Buche lait mélangé</p> | <p>Yaourt nature sucré</p> |
| | <p>Liégeois chocolat</p> | <p>Fruit de saison</p> | <p>Gâteau de semoule au caramel</p> | <p>Compote pommes fraises</p> | <p>Fruit de saison</p> |



CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

SCOLAIRE



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|---|--|
| <p>Semaine du 18 au 24 juin 2018</p>  <p>Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde</p> <p>Roux : huile de colza, farine</p> | <p>Carottes râpées <small>(carottes râpées, vinaigrette, échalotes, persil)</small></p> <p>Cœur de merlu sauce citron <small>(cœur de merlu, échalotes, fumet de poisson, jus de citron, crème fraîche, roux)</small></p> <p>Purée de brocolis <small>(brocolis, pommes de terre, lait, noix de muscade) végétarien: parmentier végétarien au brocolis</small></p> <p>Camembert</p> <p>Yaourt aromatisé</p> | <p>Salade de tomates vinaigrette <small>(tomates, vinaigrette, persil)</small></p> <p>Boulettes de porc aux épices <small>(boulettes de porc, oignons, bouillon de volaille, épices, roux)</small> s/porc s/viande: paupiette de poisson aux épices végétarien: Tofu et pois chiche aux épices</p> <p>Pommes noisette</p> <p>St paulin</p> <p>Compote pomme banane</p> | <p>Pâté de foie et cornichons s/porc s/viande végétarien: champignons à la crème</p> <p>Poêlée de riz</p> <p>Façon Pondichéry <small>(oignons, riz, émincé de dinde, poivrons, curry, tomates, persil, sel)</small> s/viande végétarien : poêlée de riz au tofu</p> <p>Fraidou</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Concombres vinaigrette <small>(concombre, vinaigrette, persil)</small></p> <p>Pizza maison <small>(fond de pâte, oignons, viande hachée de bœuf, poivrons, concentré de tomates, emmental râpé)</small> s/viande végétarien: pizza au fromage</p> <p>Salade verte <small>(salade, vinaigrette)</small></p> <p>0</p> <p>Beignet aux pommes</p> | <p>Salade de pâtes Marcopollo <small>(pâtes, poivrons, surimi, mayonnaise, persil) végétarien: salade de pomelos</small></p> <p>Blanquette de dinde <small>(sauté de dinde, oignons, bouillon de volaille, champignons, carottes, crème fraîche, roux)</small> s/viande: dos de colin au basilic végétarien: gratin végétarien à la carotte et aux lentilles</p> <p>Carottes persillées <small>(carottes, persil)</small></p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais</p> |

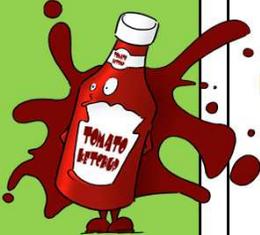


CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

SCOLAIRE



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|---|---|
| <p>Semaine du 25 juin au 1er juillet 2018</p>  <p>Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde</p> <p>Roux : huile de colza, farine</p> | <p>Salade de blé carnaval</p> <p>(blé, poivrons, maïs, vinaigrette, persil)</p> <p>Roti de dinde sauce mayonnaise</p> <p>s/viande: pavé de saumon froid sauce mayonnaise végétarien: œufs durs sauce mayonnaise</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>(haricots verts, persil)</p> <p>Chanteneige</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Concombres ciboulette</p> <p>(concombre, vinaigrette, ciboulette)</p> <p>Jambon blanc</p> <p>s/porc s/viande: poisson pané et son citron végétarien: galette végétarienne panée et son citron</p> <p>Coquillettes</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Liégeois chocolat</p> | <p>Tomates vinaigrette</p> <p>(tomates, vinaigrette, persil)</p> <p>Cassolette de moules à la crème</p> <p>(moules, échalotes, fumet de poisson, brunoise de légumes, crème fraîche, roux)</p> <p>végétarien: cassolette de tofu et pois chiche</p> <p>Pommes de terre quartiers</p> <p>Crème anglaise</p> <p>Gâteau aux pépites de chocolat maison</p> <p>(farine, huile, oeufs, yaourt nature, chocolat, sucre, levure)</p> | <p>Melon</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>s/viande végétarien: feuilleté au chèvre</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>(courgettes, persil)</p> <p>Brie</p> <p>Compote pomme ananas</p> | <p>Salade verte</p> <p>Omelette</p> <p>(omelette, lait, roux)</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p> |

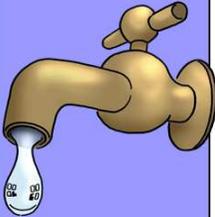


CUISINE CENTRALE API VAL DE LOIRE

Menus restaurant scolaire

SCOLAIRE



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|--|--|--|
| Semaine du 2 au 8 juillet 2018  <p>Vinaigrette : vinaigre de vin, huile de colza, moutarde</p> <p>Roux : huile de colza, farine</p> | Betteraves au maïs (betteraves, maïs, vinaigrette, persil) | Radis au beurre | Pastèque | Taboulé oriental à la menthe (semoule couscous, tomates, oignons, huiles végétales, tomates double concentré, menthe, sel, jus concentré de citron, persil) | Tomate vinaigrette (tomates, vinaigrette, persil) |
| | Pâtes | Dos de colin sauce homardine | Sauté de dinde aux épices kebab | Chipolatas | Hamburger |
| | A la Strasbourgeoise (pâtes, saucisses de Strasbourg, lait, crème épaisse, roux) | (dos de colin, échalotes, fumet de poisson, bisque de homards, roux) | (sauté de dinde, oignons, bouillon de volaille, épices kebab, roux) | s/porc: brochette de dinde orientale s/viande végétarien: boulettes végétarienne à la crème | (pain, steak haché de bœuf, fromage fondu) |
| | s/porc s/viande: pâtes au thon végétarien: pâtes au tofu | végétarien: tarte chèvre, tomates et basilic | s/viande végétarien: couscous végétarien au tofu | Légumes couscous et semoule (semoule, pois chiche, courgettes, céleri branche, carottes, oignons) | s/viande végétarien: steak végétarien au fromage |
| | Chou fleur béchamel (chou fleur, lait, roux) | Chou fleur béchamel (chou fleur, lait, roux) | Légumes couscous et semoule (semoule, pois chiche, courgettes, céleri branche, carottes, oignons) | Petits pois cuisinés (petits pois, carottes, oignons) | Frites au four |
| | Emmental râpé | Tomme blanche | Buche de lait mélangé | Cantadou ail et fines herbes | Crème anglaise |
| Fruit de saison | Crème dessert praliné | Compote pommes fraises | Fruit de saison | Gâteau au chocolat maison (farine, huile, oeufs, yaourt nature, chocolat, sucre, levure) | |